

マイクロソフト社のOutlook 2019の設定方法(受信方法：POP)をご案内いたします。

✳ Outlook 2019メール設定方法（POP）

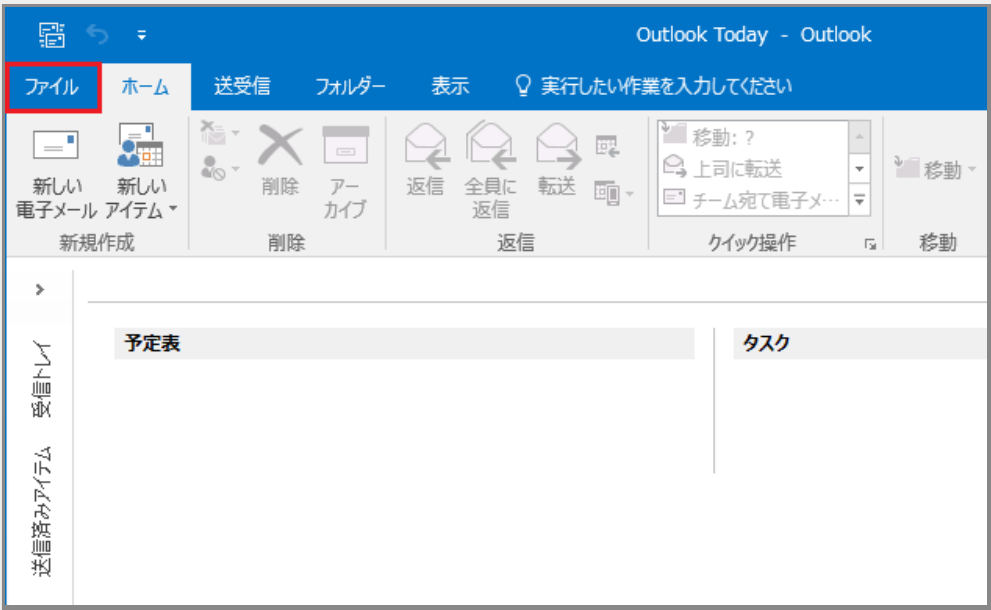
このマニュアルは、Outlook 2019 でのメール設定方法(受信方法:POP)です。

✳ アカウント作成方法(送信：SMTP over SSL / 受信：POP over SSL)

■ 1. アカウント情報画面を開きます。

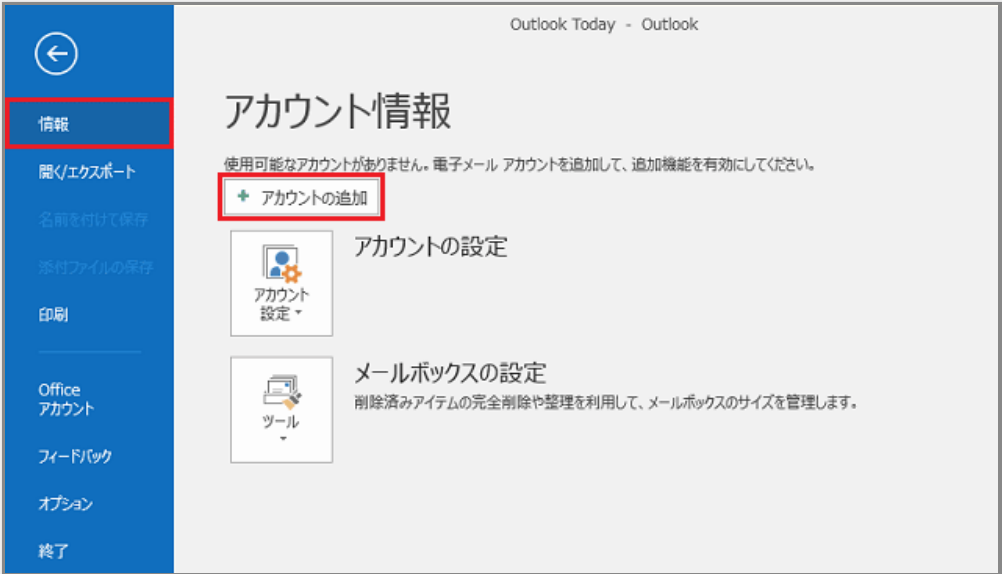
Outlook2019 を起動し、メニューから「ファイル」をクリックします。

図1.Outlook起動後の画面



その後、左メニュー「情報」をクリックし、右側に表示されるアカウント情報画面の「アカウントの追加」をクリックします。

図2.アカウント情報



■ 2. 新しいアカウントの追加を行います。

[Outlookへようこそ]という画面が表示されるので、設定するメールアドレスを入力し、「詳細オプション」をクリックします。

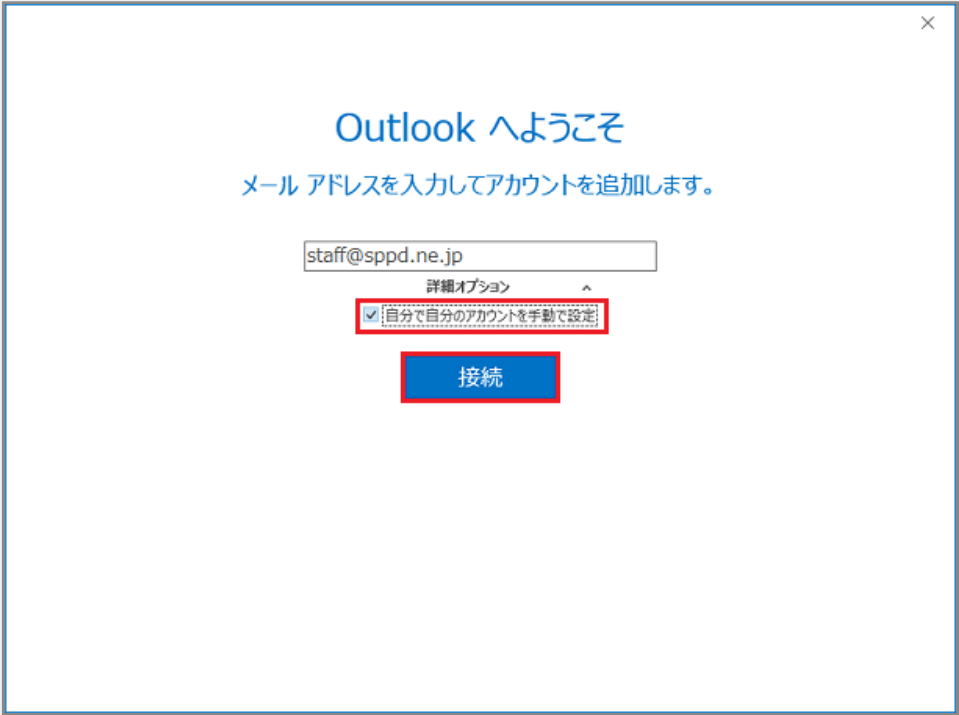
図3.新しいアカウントの追加(1)



The screenshot shows a window titled "Outlook へようこそ" (Welcome to Outlook). Below the title is the instruction "メール アドレスを入力してアカウントを追加します。" (Enter your email address to add an account). There is an empty text input field for the email address, which is highlighted with a red rectangle. Below the input field is a dropdown menu labeled "詳細オプション" (Detailed options) with a downward arrow, also highlighted with a red rectangle. At the bottom of the window is a grey button labeled "接続" (Connect).

その後、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れて、「接続」をクリックします。

図4.新しいアカウントの追加(2)

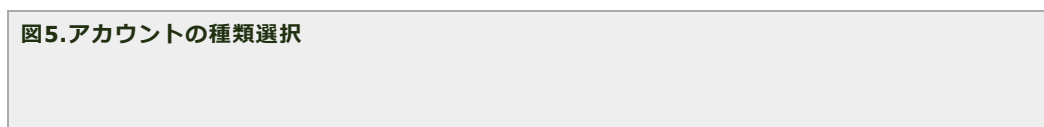


The screenshot shows the same "Outlook へようこそ" window. The text input field now contains the email address "staff@sppd.ne.jp". Below the input field is a dropdown menu labeled "詳細オプション" (Detailed options) with an upward arrow. The option "自分で自分のアカウントを手動で設定" (Manually set up my account) is selected, indicated by a checkmark and a red rectangle. At the bottom of the window is a blue button labeled "接続" (Connect), also highlighted with a red rectangle.

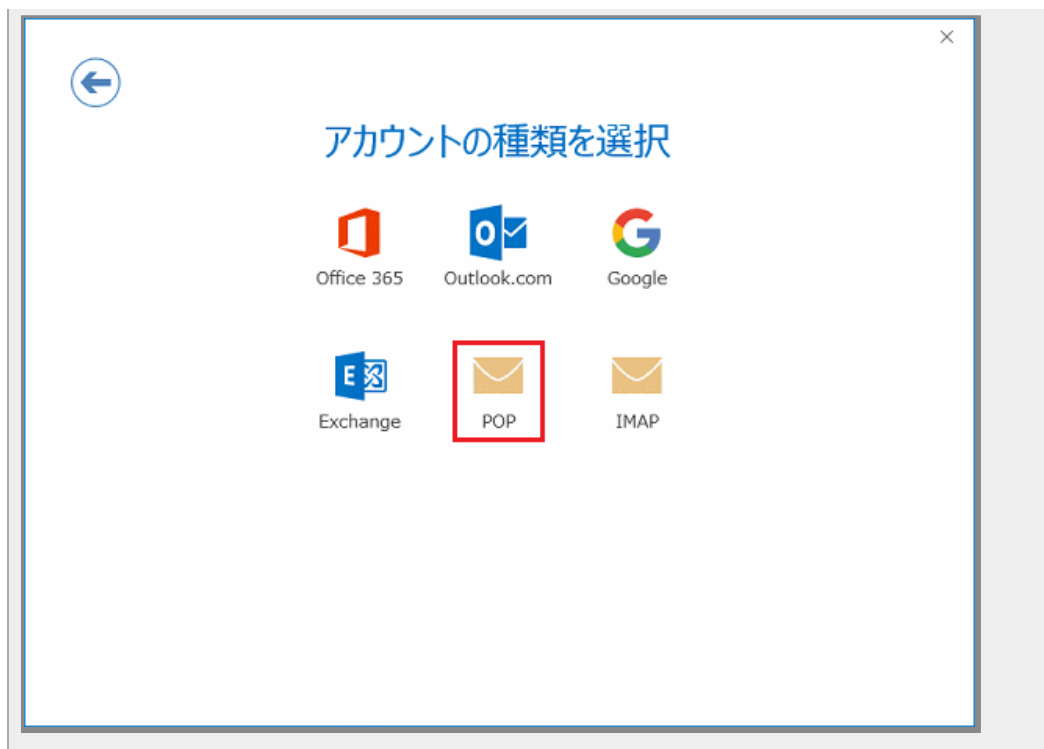
■ 3. アカウントの種類を選択します。

アカウントの種類を選択する画面が表示されるので、「POP」をクリックします。

図5.アカウントの種類選択



This block is a placeholder for the screenshot of the account type selection screen, which is not visible in the provided image.



■ 4. アカウントの設定を入力します。

[POPアカウントの設定]画面が表示されるので、以下を参考に各項目を入力し、「次へ」をクリックします。

※ 入力項目の詳細は設定するドメインの「レンタルサーバー登録通知書」でご確認ください。

■ 受信メール

- サーバー：「レンタルサーバー登録通知書」に記載されているPOP3サーバー名
- ポート：995
- このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要：チェックを入れる
- セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログインが必要：チェックを外す

■ 送信メール

- サーバー：「レンタルサーバー登録通知書」に記載されているSMTPサーバー名
- ポート：465
- 暗号化方法：「SSL/TLS」を選択
- セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログインが必要：チェックを外す

図6.アカウントの設定

POP アカウントの設定 staff@sppd.ne.jp
(別のユーザー)

受信メール

サーバー ポート

☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信メール

サーバー ポート

暗号化方法

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

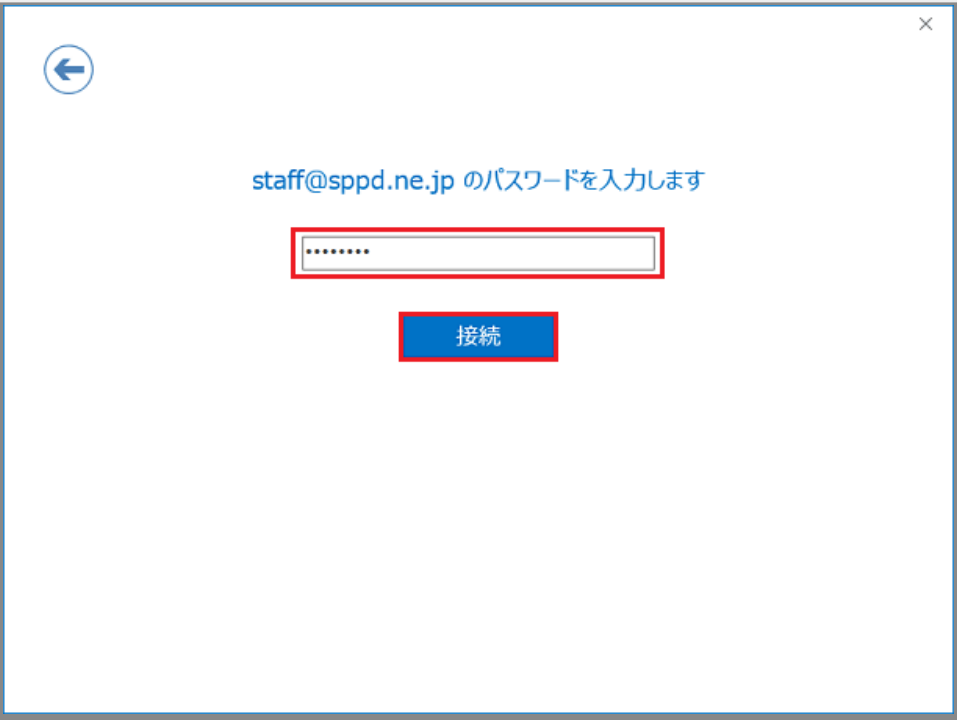
メッセージ配信

☐ 既存のデータファイルを使用

■ 5. パスワード情報を入力します。

設定するメールアドレスに紐づいているアカウントのパスワード情報を入力し、「接続」をクリックします。

図7.パスワード入力

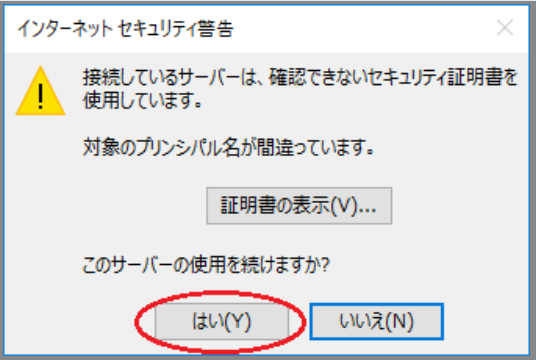


The screenshot shows a web interface for password entry. At the top left is a blue circular arrow icon. The main text reads 'staff@sppd.ne.jp のパスワードを入力します' (Enter the password for staff@sppd.ne.jp). Below this is a password input field with a red border and masked characters '.....'. A blue button with the text '接続' (Connect) is positioned below the input field. The entire interface is enclosed in a light gray border with a close button (X) in the top right corner.

■ 6. 証明書の警告が表示されます。

下記の警告が表示されましたら、「はい」をクリックしてください。

図8.セキュリティ警告



The screenshot shows an 'インターネット セキュリティ警告' (Internet Security Warning) dialog box. It features a yellow warning triangle icon. The text inside states: '接続しているサーバーは、確認できないセキュリティ証明書を使用しています。' (The server you are connected to is using a security certificate that cannot be verified.) and '対象のプリンシパル名が間違っています。' (The principal name of the target is incorrect.) Below this is a button labeled '証明書の表示(V)...' (View Certificate...). The question 'このサーバーの使用を続けますか?' (Do you want to continue using this server?) is followed by two buttons: 'はい(Y)' (Yes) and 'いいえ(N)' (No). The 'はい(Y)' button is circled in red.

■ 7. ユーザー名とパスワード情報を入力します。

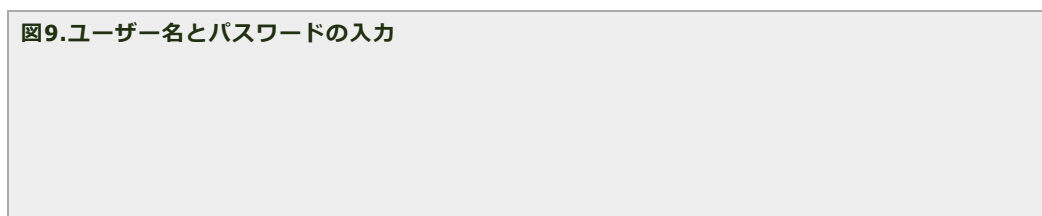
[インターネット電子メール]画面が表示されるので、以下を参考に各項目を入力し、「OK」をクリックします。

※ 入力項目の詳細は設定するドメインの「レンタルサーバー登録通知書」でご確認ください。

- ユーザー名：設定するメールアドレスに紐づくユーザーID
- パスワード：設定するメールアドレスに紐づくユーザーIDのパスワード

※ ユーザー名の項目にメールアドレスが入力されますが、メールアドレスに紐づくユーザーIDに変更ください。

図9.ユーザー名とパスワードの入力



This section is reserved for the screenshot of the user name and password input screen, corresponding to Figure 9.

インターネット電子メール - staff@sppd.ne.jp

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー: sppd.ne.jp

ユーザー名(U): sppd00001

パスワード(P): *****

☒ パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

OK キャンセル

■ 8. 自動で設定したアカウントでのサーバー接続が試されます。

[準備しています]と表示され、設定したアカウント情報にてサーバーに接続できるかどうかテストが行われます。

図10.アカウント設定のテスト

staff@sppd.ne.jp を追加しています

準備しています

...

その後、設定が完了せず、再度ユーザー名とパスワードを求められる場合、以下の設定に誤りがないかご確認ください。

- 送信サーバー名とポート番号、暗号化についての設定
- 設定したメールアドレス

※ 状況が「失敗」になる場合は下記のエラー文が表示されます。設定項目を確認し入力しなおしてください。

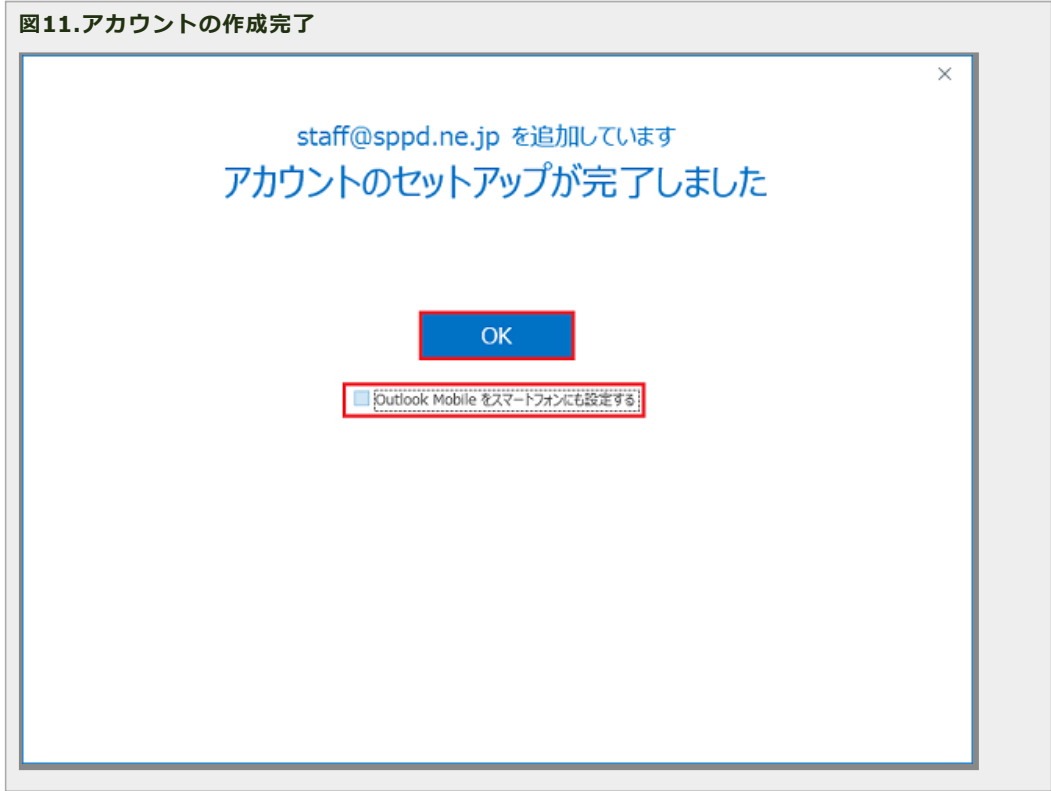
エラー一覧

エラー文	対処方法
受信サーバーが見つかりませんでした。アカウント設定の受信サーバー名を確認して、もう一度お試しください。	設定した受信メールサーバー名を確認してください。
指定した暗号化方式を使用して受信サーバーに接続できませんでした。 受信サーバーの暗号化方式を確認して、もう一度お試しください。	設定した受信メールサーバーの暗号化についての設定(このサーバーでは暗号化された接が必要等の設定)を確認してください。
サーバーへの接続が中断されました。この問題が引き続き発生する場合は、サーバー管理者がインターネットサービスプロバイダー(ISP)に連絡してください。	
問題が発生し、Outlookはアカウントを設定することができませんでした。もう一度やり直してください。問題が解決しな	受信メールサーバーのポート番号を確認してください。

い場合は、メール管理者にお問い合わせください。	
受信サーバーに接続できませんでした。メールアドレスとパスワードを確認して、もう一度お試しください。	メールアドレスに紐づくアカウント名と、パスワードを確認してください。

■ 9. 以上でアカウントの設定完了です。

サーバーに正常に接続ができた場合は、[アカウントのセットアップが完了しました]と表示されますので、「Outlook Mobileをスマートフォンにも設定する」はチェックを外して、「OK」をクリックします。以上でアカウントの設定は完了です。



■ 10. 証明書の警告の消去方法(一部の代理店制度のお客様を除く)

POP/SMTP over SSLを利用している場合、メール送受信時にSSL証明書の警告が表示されることがあります。その場合、「受信メールサーバー」と「送信メールサーバー」を、サーバーのホスト名に変更することで、警告を出さないように設定することができます。なお、代理店制度ではこの設定ができませんが、一部のサーバーでは設定ができる場合がありますので、詳しくはサポート窓口までお問い合わせください。

警告を出さないようにするには、「POPとIMAPのアカウント設定」画面で、「受信メールサーバー」と「送信メールサーバー」をどちらも「サーバーのホスト名」に変更し「次へ」ボタンをクリックし、テストが完了したら「閉じる」ボタンをクリックしてください。

「アカウントの変更」の画面が表示されたら「完了」をクリックしてください。

※ (画像内「www20b.sppd.ne.jp」は、あくまでも例です。お客様によってサーバー名が異なりますのでご注意ください。)



★ SSLを使用しないアカウント作成方法 (送信：SMTP / 受信：POP)

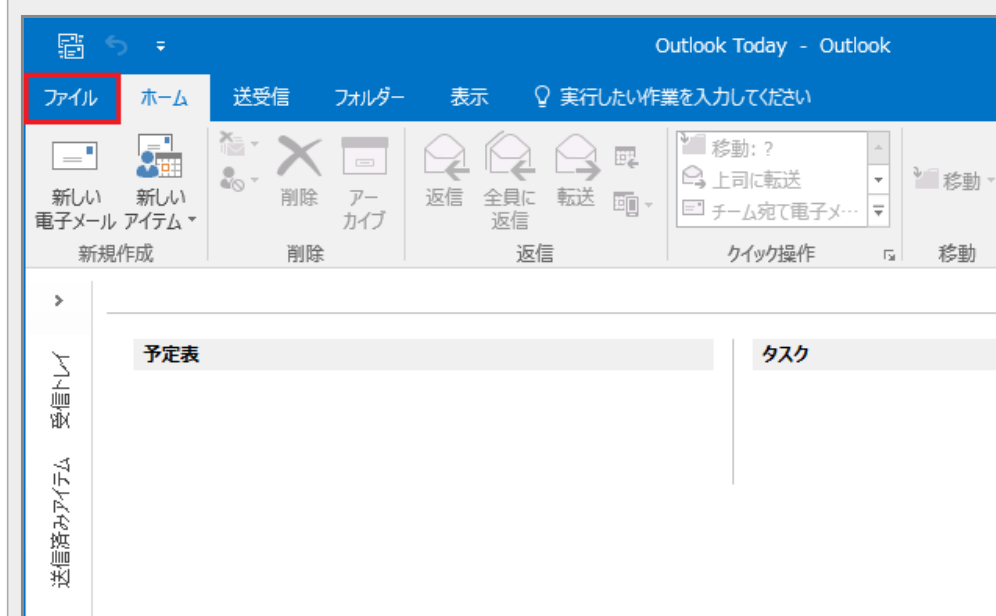
メール送受信時の通信を暗号化しない場合の設定方法をご案内します。

※ ここまでの設定で通常のメール送受信は可能です。SSL証明書の警告などの関係上、SSLを利用しない方のみ任意で設定してください。

■ 1. 「POP over SSL」を利用しない場合の設定

Outlook2019 を起動し、「ファイル」をクリックします。

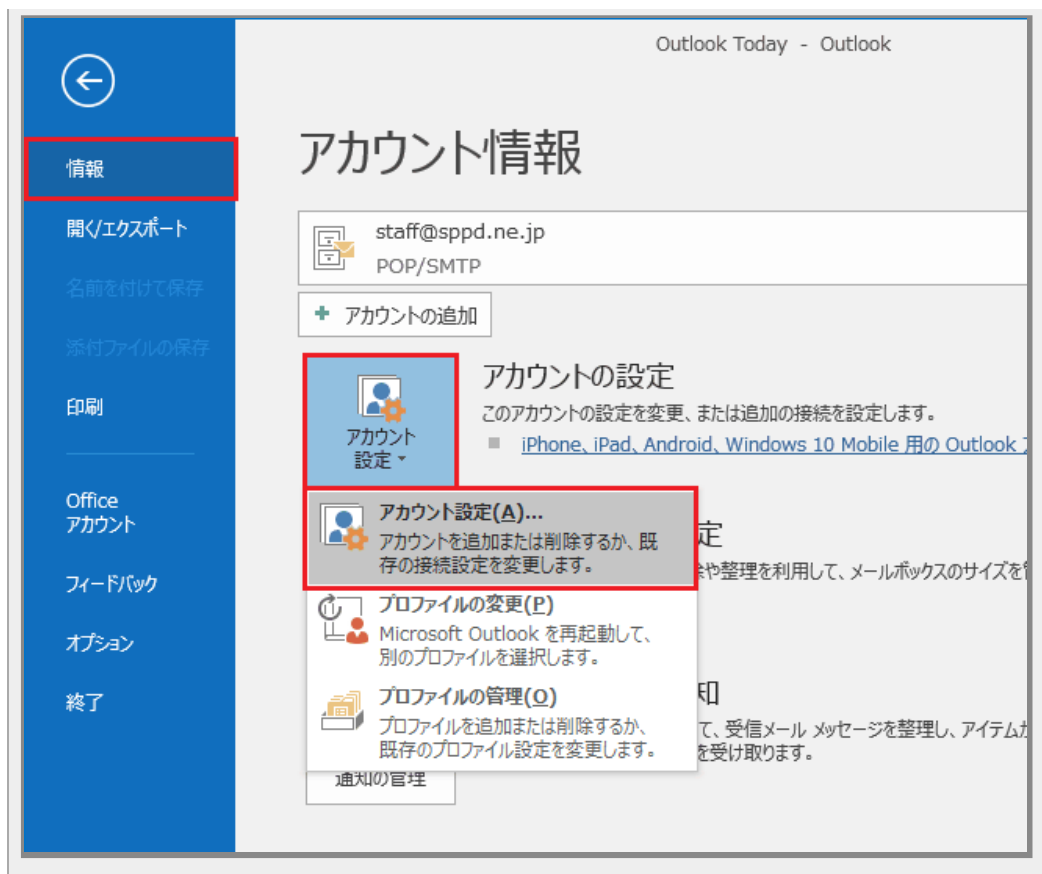
図13.ファイルメニュー



■ 2. アカウント情報画面を開きます。

「情報」→「アカウント設定」をクリックすると下に選択項目が表示されますので、「アカウント設定(A)...」をクリックします。

図14.アカウント情報



■ 3. 設定変更するアカウントを選択します。

「アカウント設定」の画面が表示されたら、「電子メール」タブをクリックし、設定変更を行いたいアカウントを選択し、「変更」をクリックします。

図15.アカウント設定



■ 4. 設定内容を確認します。

「POPとIMAPのアカウント設定」の画面が表示されたら、「詳細設定」ボタンをクリックします。

図16.電子メール設定

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お探しのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 任意の名前
電子メール アドレス(E): staff@sppd.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): pop.sppd.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.sppd.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): sppd00001
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

■ 5. サーバーのポート番号の設定を行います。

「詳細設定」のタブをクリック後、「受信サーバー(POP3)」を「995」→「110」に変更し、「このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要」のチェックを外します。また、「送信サーバー(SMTP)」を「465」→「587」に変更し、「使用する暗号化接続の種類」を「なし」に変更します。入力が終わりましたら「OK」をクリックします。

図17.詳細設定

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)
☐ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(O): 587
使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)
短い 長い 1 分

配信
☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)
☒ サーバーから削除する(R) 14 日後
☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

■ 6. アカウント設定変更の完了。

「POPとIMAPのアカウント設定」の画面に戻りますので、「次へ」をクリックします。

図18.アカウントの作成完了

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): 任意の名前

電子メール アドレス(E): staff@sppd.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): pop.sppd.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.sppd.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): sppd00001

パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

■ 7. 設定したアカウントのテストが行われます。

「テスト アカウントの設定」の画面が表示され、設定した内容でサーバーに接続できるかテストが行われます。「受信メールサーバー（POP3）へのログイン」と「テスト電子メールメッセージの送信」の状況が「完了」になりましたら、アカウントの設定が完了となります。

「閉じる」をクリックしてください。

※ 状況が「失敗」になる場合は[エラー](#)を参考に設定項目を確認し、入力しなおしてください。

図19.テストアカウント設定

テストアカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

閉じる(C)

タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

■ 8. 以上でアカウント設定の変更は完了です。

「すべて完了しました」と表示されますので、「完了」をクリックし画面を閉じます。

図20.アカウントの作成完了

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B)

完了

ヘルプ